

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Режим дня для дошкольников
разновозрастной группы №1 «Ягодки» (от двух до семи лет)**

Холодный период года					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.10	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.10-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность.	9.20-9.50	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.45	9.20-9.50
Организованная образовательная деятельность	-	9.30-9.50	9.40-10.00	9.45-10.05	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	9.50-10.00
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.20	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность.	-	10.00-10.30	10.10-10.30	10.15-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.55	10.30-11.50 11.25-11.45 Физкультура на прогулке
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15. 10	15.00 – 15. 15	15.00 – 15. 05	15.00 – 15. 15	15.00 – 15. 15
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.05 – 15.10	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.10-15.30	-	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность.	15.25-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сам.деятельность)	16.00-16.55	16.00-17.00	16.00-16.55	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10	17.00-17.15	16.55-17.10	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деят., уход дом.	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.10– 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
второй группы раннего возраста №2 «Мишутка» (от двух до трех лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.45	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45-8.55	9.00-9.10- 1 п 9.20-9.30-2 п	8.50-9.00	9.00-9.10 – 1п 9.20-9.30- 2п	9.00-9.10-1п 9.20-9.30 – 2п
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.05	9.00-9.20 -2п 9.30-9.40 – 2п 9.10-9.40 – 1п	9.00-9.50	9.00-9.20 – 2п 9.30-9.40 – 2п 9.10-9.40 – 1п	9.00-9.20 – 2п 9.30-9.40 – 2п 9.10-9.40 – 1 п
Организованная образовательная деятельность	9.05-9.15 – 1п 9.25-9.35 – 2п	9.40-9.50 – 1п 10.00-10.10- 2п	-	9.40-9.50 – 1п 10.00-10.10- 2п	9.40-9.50 -1п 10.00-10.10-2п
Самостоятельная деятельность, игры	9.05-9.25 – 2п 9.15-9.35 – 1п	9.40-9.50 – 2п 10.00-10.10 – 1п	-	9.40-9.50 – 2п 10.00-10.10 – 1п	9.40-9.50 – 2п 10.00-10.10-1п
Второй завтрак	9.35-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.05	10.00-11.05			
Возвращение с прогулки, игры.	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Подготовка к обеду	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10
Подготовка к полднику	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45
Подготовка к ужину	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05
Ужин	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Игры, самостоятельная деятельность	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деят., уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
разновозрастной группы для детей с РАС №3 «Семицветик»
(от трех до семи лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.10-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.50	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.45	9.20-9.50
Организованная образовательная деятельность	-	9.30-9.50	9.40-10.00	9.45-10.05	-
Второй завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.05-10.15	9.50-10.05
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.20	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.50	10.10-11.50	10.20-11.50	10.15-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00 11.25-11.45 Физкультура на прогулке
Обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.05	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.05 – 15.10	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность.	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, сам.деятельность)	15.40-16.55	15.40-16.55	15.40-16.55	16.00-16.55	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	17.00-17.15	17.15-17.30	16.55-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деят., уход дом.	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.30– 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
младшей группы №4 «Кроха» (от трех до четырех лет)**

Холодный период года					
Режимные моменты	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	8.40-9.00	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	8.45-9.00	9.00-9.15	8.50-9.05	8.55-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.00-9.10	9.15-9.50	9.05-9.15	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.40	9.10-9.25	-	9.15-9.30	9.20-9.35
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.25-9.40	-	9.30-9.40	-
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.35-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	10.00-10.35	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	10.35-10.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.30	9.45-11.30	10.50-11.30	9.50-11.30	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10
Подготовка к полднику	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	-	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.55	15.25-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	15.25-16.25	15.45-16.55	15.45-16.55	15.45-16.55	15.45-16.55
Подготовка к ужину	16.40-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деят., уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
подготовительной группы №5 «Фантазёры» (от пяти до шести лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.35-8.50	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	-
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30 – 1п 9.40-10.10-2п	9.00-9.30	9.00-9.30-1п 9.40-10.10-2п	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.00-9.40-2п 9.30-10.10 – 1п	9.30-9.40	9.00-9.40-2п 9.30-10.10-1п	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10	-	-	-	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.25	9.40-9.50	10.10-10.20	9.40-9.50
Организованная образовательная деятельность	-	10.25-10.55	-	-	-
Подготовка к прогулке,	10.20-10.30	10.55-11.00	9.50-10.00	10.20-10.25	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30-11.55 11.25-11.55 Физкультура на прогулке	11.00-11.55	10.00-11.25	10.25-11.55	10.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.00	11.55-12.00	11.25-11.30	11.55-12.00	11.15-11.20
Организованная образовательная деятельность	-	-	11.30-12.00	-	11.20-11.50
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	11.50-12.05
Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 –15. 15	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10
Подготовка к полднику	15.15-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.20 –15.30	15.15 –15.20	15.15 –15.20	15.15 –15.20	15.15 –15.20
Самостоятельная деятельность	-	-	15.20-15.45	15.20-15.30	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.45-16.15	15.30-16.00	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.50	15.20-16.50	16.15-16.50	16.00-15.60	16.10-17.05
Подготовка к ужину	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50	17.05-17.10
Ужин	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50	17.05-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход	17.05-17.20 17.20 – 19.00	17.05-17.20 17.20 – 19.00	17.05-17.20	17.20 – 19.00	17.10-19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
средней группы №6 «Полянка» (от четырех до пяти лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.15	8.35-9.00
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.35-9.45	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.15-9.35	9.00-9.20
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.45-10.05	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00
Подготовка к прогулке,	10.00-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.20	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05-10.55 11.20-12.00	10.10-11.50	10.10-11.50	10.20-15.55	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.05	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.50-12.00
Организованная образовательная деятельность	11.00-11.20	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду	12.05-12.10	12.00-12.10	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Организованная образовательная деятельность	-	15.10-15.30	-	-	-
Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.30-15.35	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.35-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.35	15.30-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Подготовка к ужину	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55	16.50-16.55
Ужин	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
старшей группы №7 «Сказка»
(от пяти до шести лет)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-8.50 9.15-9.25	8.45-9.10 9.10-9.50	8.45-9.00 9.25-9.35	8.45-8.55 9.20-9.50 10.00-10.15	8.45-9.00 9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.15 9.25-9.50	9.10-9.35	9.00-9.25 9.35-10.00	8.55-9.20 10.15-10.40	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.40	10.00-11.45 11.20-11.45 Физкультура на прогулке	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.45-11.55	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	11.55-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00–15.05	15.00-15.05	15.00 –15. 10	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15
Подготовка к полднику	15.05-15.10	15.05-15.10	15.35-15.40	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.40 –15.50	15.20-15.30	15.20 –15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.10-15.35	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.20-17.00	15.20-17.00	15.50-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00
Подготовка к ужину Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
подготовительной группы №8 «Весёлые ребята»
(от шести до семи лет)**

Холодный период года					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00 9.30-9.50	8.35-8.50 9.20-9.30	8.35-8.50	8.35-8.50 9.20-9.30	8.35-9.00 9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.05	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	10.10-10.40	-
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.05-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.25	9.30-10.10 10.10-10.50	10.10-11.50 11.05-11.35 Физкультура на прогулке	10.50-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.30	10.50-10.55	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Организованная образовательная деятельность	11.30-12.00	10.55-11.25	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	11.25-11.55	-	-	-
Подготовка к обеду	12.00-12.05	11.55-12.00	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.25	12.00-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00	-	-	-	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	15.30-16.30	16.15-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.05	17.00-17.05	17.00-17.05	17.00-17.05	17.00-17.05
Ужин	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
старшей группы №9 «Почемучки»
(от пяти до шести лет)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00 9.25-9.50	8.40-9.00 9.25-9.45	8.40-9.00 9.25-9.35	8.40-9.00	8.40-9.00 9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25 9.45-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00	-	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.35-11.50	10.20-11.50	10.10-11.50	10.00-11.50 10.50-11.15 Физкультура на прогулке	10.10-11.50
Организованная образовательная деятельность	10.10-10.35	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.15
Полдник	15.40-15.50	15.20-15.40	15.15-15.30	15.20-15.40	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.35	15.40-16.05	15.30-15.55	-	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.05	16.05-17.05	15.55-17.05	15.40-17.05	15.55-17.05
Подготовка к ужину Ужин	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Режим дня для дошкольников
средней группы №10 «Мотыльки»
(от четырех до пяти лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.05	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50
	9.25-9.35	9.20-9.50	9.20-9.40	9.20-9.30	9.10-9.20 9.40-9.50
Организованная образовательная деятельность	9.05-9.25	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10
	9.35-9.55		9.40-10.00	9.30-9.50	9.20-9.40
Второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.05-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.50	10.10-11.50 11.00-11.20 Физкультура на прогулке	10.20-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10	15.00 –15. 10
Подготовка к полднику	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15	15.10 –15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.50	15.25-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
старшей группы №11 «Солнышко»
(от пяти до шести лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20 8.40-9.00 9.25-9.50	8.40-9.00 9.00-9.35-2п 9.25-10.00-1п 10.10-10.20	8.40-9.00 9.25-9.35	8.40-9.00 9.00-9.35-2п 9.25-10.00-1п	8.40-9.00 9.25-9.35 со 2 полугодия 9.00-9.35-2п 9.25-10.00-1п
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25 – 1п 9.35-10.00-2п 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25-1п 9.35-10.00-2п	9.00-9.25 9.00-9.25-1п 9.35-10.00-2п 10.15-10.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.45 10.30-10.55 Физкультура на прогулке	10.45-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.50-11.55
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25—12.30	12.25—12.30	12.25—12.30	12.25—12.30	12.25—12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.35-15.40	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.40-15.55	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55	-	15.10-15.35	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.50	16.20-16.50	15.45-16.55	15.55-16.50	15.30-16.50
Подготовка к ужину Ужин	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
подготовительной группы №12 «Радуга»
(от шести до семи лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00 9.30-9.40	8.45-9.00 9.00-9.40-2п 9.30-10.10-1п	8.45-9.00 9.30-9.40	8.45-9.00 9.00-9.40-2п 9.30-10.10-1п	8.45-8.55 9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30-1п 9.40-10.10-2п	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30-1п 9.40-10.10-2п	8.55-9.25 9.35-10.05
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.15-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.25-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50 10.30-11.00 Физкультура на прогулке	10.25-11.50	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.40-15.45
Полдник	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.45 –15.55
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10	15.30-16.00	-	15.45-16.15	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	-	-	15.30-15.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.55	16.00-16.55	15.30-16.55	16.15-16.55	15.55-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Принято
на заседании педагогического совета
от 31.08.2023 года
Протокол №1

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
детским садом №22 «Улыбка»
от 01.09.2023 года №91

**Примерный режим дня для дошкольников
старшей группы №13 «Земляничка»
(от пяти до шести лет)**

Холодный период года					
<i>Режимные моменты</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе (при погодных условиях)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.35
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.35-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.00-9.35-2п 9.25-10.00-1п	8.50-9.00 9.25-9.50 10.00-10.10	8.50-9.00 9.00-9.35-2п 9.25-10.00-1п	8.45-9.20-2п 9.10-9.45-1п (со 2 полугодия)
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25-1п 9.35-10.00-2п	9.00-9.25	9.00-9.25-1п 9.35-10.00-2п	8.45-9.10 8.45-9.10 -1п 9.20-9.45-2п (со 2 полугодия)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность	-	-	10.10-10.35	-	9.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.35-10.45	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.45-11.50	10.10-11.50 11.20-11.45 Физкультура на прогулке	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15
Подготовка к полднику	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.45	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.10	-	15.30-15.55	15.30-16.55	15.30-16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	15.45-17.00	15.55-17.00	-	-
Подготовка к ужину	17.00-17.05	17.00-17.05	17.00-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
Самостоятельная деят., игры; подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00