

Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» в рамках декады инвалидов

УЧАСТНИКИ ПРАЗДНИКА: дети с ограниченными возможностями здоровья; педагоги детского сада; родители детей-инвалидов, спортсмены.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда здорового, активного образа жизни.
2. Формирование навыков общения и взаимодействия детей с ограниченными возможностями здоровья и их здоровыми сверстниками.
3. Улучшение психофизического состояния детей с ОВЗ.
4. Активизация двигательной активности детей с ограниченными возможностями здоровья.
5. Формирование моторных умений и навыков.
6. Создание положительной эмоциональной атмосферы.
7. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здорового духа соперничества».

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ: грамоты, свисток, эстафетная палочка, конусы(кегли), обручи, корзины(ведра), малые мячи(теннисные), сигнальные карточки с изображением движений.

ХОД ПРАЗДНИКА.

(Под звуки спортивного марша участники праздника заходят в спортивный зал и строятся)

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Уважаемые гости! Мы очень рады вас всех видеть! Сегодняшнее мероприятие называется «Весёлые старты». А наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

В наших соревнованиях принимают участие 2 команды «Ягодки» и «Звёздочки».

(Проходит представление обеих команд)

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без гостей. Сегодня мы приветствуем:

Кучерявченко Михаила Владимировича – мастера спорта по вольной борьбе и **Тулуман Оксану Петровну** – мастера спорта по спортивной гимнастике, тренера по спортивной гимнастике. А еще, к нам пришли в гости дети из соседнего детского сада №29 «Рябинушка».

Итак, с участниками познакомились, с гостями познакомились, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

Но любое соревнование начинается с разминки. Предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

(Ведущий читает, инструктор показывает движения, дети повторяют.)

Проводится ФЛЕШМОБ (участвуют все дети)

Ведущий: Вот мы с вами и размялись, и первое задание называется «Эстафетная палочка»

(Проведение эстафетного соревнования между командами «Ягодки» и «Звёздочки». Инструктор объясняет, как пройти эстафету. Звучит «детская спортивная» музыка).

1. «Эстафетная палочка».

Впереди команд, на расстоянии 8 шагов, выставлены конусы (кегли). По команде, игроки с эстафетной палочкой оббегают конусы, возвращаются к команде и передают эстафетную палочку следом стоящему игроку, а сами встают сзади команды и т. д.

Ведущий: Первое испытание пройдено очень хорошо! Молодцы, ребята!

(Инструктор объясняет, как пройти эстафету. Звучит «детская спортивная» музыка)

2. Эстафета «Донеси арбузы».

Команды выстраиваются друг за другом. Первый игрок несёт 2 мяча – арбузы в обруч и возвращается назад, передаёт эстафету. Второй игрок добегают до обруча, забирает арбузы, возвращается и передаёт арбузы следующему игроку и т.д.

Ведущий: А сейчас наши спортсмены пусть немного отдохнут. А для вас выступит Кучерявченко Михаил Владимирович и его команда. Встречаем!!! (показательное выступление 4 детей, занимающихся вольной борьбой)

Ведущий: Наши девочки тоже хотят блеснуть своими талантами, а поможет им - Тулиман Оксана Петровна. Встречаем!!! (показательное выступление девочек-гимнасток с ОВЗ)

Ведущий: Спасибо ребята, за веселую паузу. А мы продолжаем наши «Веселые старты».

(Инструктор объясняет, как пройти эстафету. Звучит «детская спортивная» музыка)

3. «Лягушата» - эстафета на фиттболах.

Для участия в конкурсе необходимо 2 фиттбола. Нужно на мячах допрыгать до конуса и вернуться обратно, передав эстафету с фиттболом следующему участнику.

4. «Не сбей кеглю» - эстафета на беговелах.

Для участия в конкурсе необходимо 2 беговела и 2 дорожки из кеглей. Нужно на беговелах объехать «змейкой» кегли и вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику.

5. Ведущий: Молодцы, ребята! Какие вы все быстрые и ловкие! Давайте немного отдохнем, а наши гости примут участие в эстафете «Пингвины».

Впереди команд, на расстоянии 8 шагов, выставлены конусы (кегли). По команде, игроки, зажав мяч между колен, прыгают до конуса и возвращаются к команде и передают мяч следующему игроку, а сами встают сзади команды и т.д..

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,
Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.
И станем сильными тогда.
Здоровыми, умелыми,
И ловкими, и смелыми.

Ведущий: А сейчас, приглашаем всех присутствующих на весёлый танец «Лавата». (участие принимают все дети и приглашенные)

Ведущий: Наш замечательный спортивный праздник подошел к концу! Желаем вам счастья, здоровья! До новых встреч!